Disney

HARVEST
MARKET

By CAFE COMPANY

© Disney

ヘルシーリビング・コミットメント

ディズニーは健やかな子どもたちを育てる取り組みのために家族が一緒に楽しみながら、健康的な食品を選べるようにサポートします。

そのためにディズニーが持つさまざまなブランドや事業は栄養バランスの良い食品を提供し、みなさまと協力しながら子どもたち一人ひとりの可能性を最大限に引き出すサポートを、続けています。
また、マーケティング活動においてもこれらに配慮した表現を、心がけています。

また、ディズニーの栄養成分に関するガイドラインの基準を満たした食品には健康的な食品・飲料であることを表すディズニー・チェックのマークが表示されています。

ディズニー・チェック

ディズニーの栄養成分に関するガイドラインは、下記を目的としています。

- 自然食品や加工を最小限にした食品、栄養豊富な食事（野菜、果物、全粒穀物、乳製品、脂肪の少ないたんぱく質など）を推奨する
- 子どもに適した量を推奨する
- カロリー、飽和脂肪、糖分、塩分を制限する
- トランス脂肪酸の含有を排除する

https://www.disney.co.jp/healthylivingより引用
詳しくはこちらでご確認いただけます



未来へつなぎたい『食』を、
おいしく、楽しく、召し上がれ！

“人にも社会にも地球にも健康的な”モノを
“楽しみながら”取り入れて欲しい。

季節を感じる「日本中の“おいしさ”」を
ディズニーの世界観を通じて“楽しく”ご用意します。

4つの約束

すべてのメニューで、ディズニーが提唱する「ディズニー・チェック」に準じて
カロリー・塩分・脂質などに配慮して調理しています。

カロリー
一皿あたり
600 kcal 以下

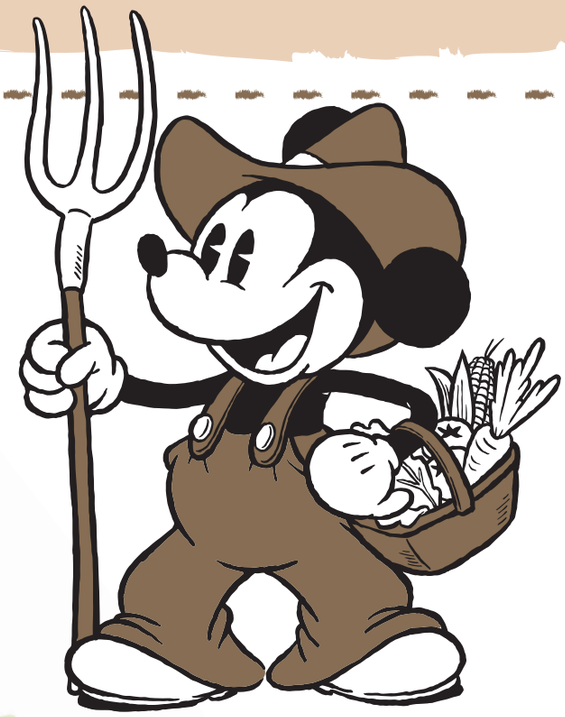
塩分
一皿あたり
2.5 g 以下

脂質
カロリーに対して
30 % 以下

トランス脂肪酸
0



Fresh Fish



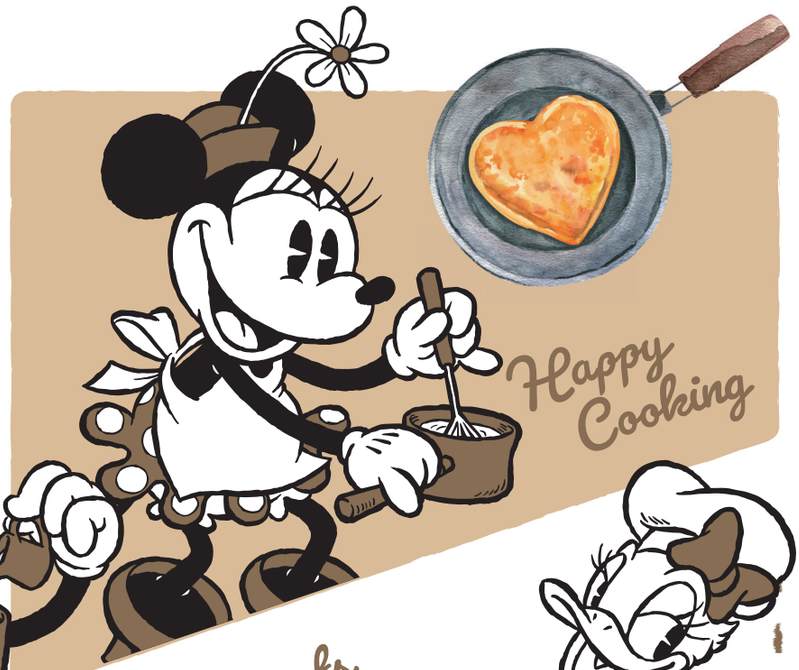
FARM FRESH



HARVEST ACTIVITIES

COFFEE TIME





Happy Cooking

Cute Sweets

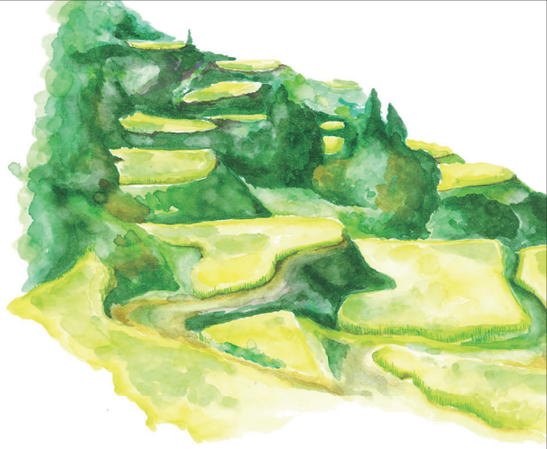




MICKEY MOUSE SPECIAL MENU

農園プレート

1つのプレートで、
野菜やきのこをたっぷり召し上がれます。
緑黄色野菜が1／2日分食べられる
満足プレート。





まるごとトマトとチキン＆ケールのポモドーロスパゲッティーニ

Whole tomato,Chicken & Kale Pomodoro Spaghettini

苦味の少ないケールにヘルシーな鶏胸肉、たっぷりのきのこを組み合わせたトマトソーススパゲッティー。
かわいらしいトマトコンフィを添えて。

2,000（税込2,200）

サラダ **+300**（税込330）

スープ **+300**（税込330）
※内容はスタッフまでお尋ねください



一皿あたり	塩分	脂質
352 kcal	1.5 g	4.9 g

畑のお肉のラザニアプレート

Vegetable & Soy meat Lasagna

大豆ミートとたっぷり野菜のボロネーゼを使用した
食べ応え抜群のラザニア。
トップのグリルトマトで後味さっぱり。

2,000（税込2,200）

スープ **+300**（税込330）
※内容はスタッフまでお尋ねください

一皿あたり	塩分	脂質
375 kcal	2.1 g	8.8 g



食材のこだわりと工夫 1

野菜をプラスして主食をおいしく糖質オフ！

ごはんやパスタに食べ応えのあるキノコや野菜を合わせ、ボリュームはそのままごはんやパスタの量を減らしました。

アレルギー表示について：特定原材料8品目をマークで表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医とご相談の上、お客様自身がご判断ください。

小麦　乳　卵　落花生　そば　くるみ　えび　かに

DONALD DUCK
SPECIAL MENU

漁師のごちそう

海からのめぐみ、
魚介を中心としたヘルシーながらも
食べ応えのあるメニュー。
野菜もたっぷりで見た目も
楽しく召し上がれ。









Wow!

フィッシャーマンのシーフードトマトカレー ～Donald style～

Seafood Curry and Rice
~Donald Style~

「海」をテーマに、海老、やりいか、あさりを
ごろごろいれたシーフードカレー。
トマトのほどよい酸味もポイントです。
浮き輪みたいなターメリックライス、ヨーグルトが
隠し味のマッシュポテトを一緒に召し上がれ！

※野菜は季節によって変更します。

2,000（税込2200）

スープ　+300（税込330）
※内容はスタッフまでお尋ねください

一皿あたり	塩分	脂質
379 kcal	1.8 g	7.2 g

あつあつ！クリームシーフードドリアと真っ白ポーチドエッグ

Seafood Cream Rice Gratin
with Poached Eggs & Lemon

サフランチキンライスに、海老、ほたて、イカをトッピングした
カリフラワーと豆乳のホワイトソースドリア。
かわいいおしり風のポーチドエッグを
とろーリ絡ませて召し上がれ。
お好みでレモンをかけてもGOOD。

※野菜は季節によって変更します。

2,000（税込2,200）

スープ　+300（税込330）
※内容はスタッフまでお尋ねください

一皿あたり	塩分	脂質
523 kcal	2.5 g	18.1 g







PLUTO
SPECIAL MENU

野菜のおつまみ

みんなで気軽に楽しめる
野菜が主役の
サイドメニュー。







Woof!

お野菜たっぷりコーンと照り焼きチキンのピザ

Vegetable and TERIYAKI chicken pizza

コーンやブロッコリーなど野菜がおいしく楽しめるピザ。
胡麻油の香りが食欲をそそります。
（サイズ：8インチ）

1,200（税込1,320）

スープ　**+300**（税込330）
※内容はスタッフまでお尋ねください

一皿あたり	塩分	脂質
349 kcal	**1.8** g	**7.6** g





Dig! Dig!

ほくほくドギーポテト カレー風味 ~Pluto style~

Curry-Flavored Roasted Potatoes & Cauliflower ~Pluto Style~

風味豊かなポテトとカリフラワーのオーブン焼き。
マヨディップとご一緒に。

※カレースパイス無しでのご提供も承ります。
スタッフまでお声がけください。

850（税込935）

一皿あたり	塩分	脂質
139 kcal	**0.7** g	**3.4** g

食材のこだわりと工夫 2

自然のおいしさを活かし、ひと皿塩分2.5g以下を実現！

トマトやお酢の酸味、きのこなどの旨み、スパイスの辛さやコクで、塩分は控えめでも満足出来る味わいです。

アレルギー表示について：特定原材料8品目をマークで表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医とご相談の上、お客様自身がご判断ください。

小麦　乳　卵　落花生　そば　くるみ　えび　かに

MINNIE MOUSE
SPECIAL MENU

ふっくら オートミール入り パンケーキ

オートミール粉を配合したパンケーキに
フルーツやヨーグルトクリームを
キュートにトッピング。



How sweet!



キュートな料理研究家の ピンクベリーパンケーキ
~Minnie Style~

Strawberry & Banana Oatmeal pancakes
w/Yogurtcream Sauce
~Minnie style~

ストロベリーとバナナ、濃厚な
ヨーグルトクリームをたっぷりトッピング。

2,000（税込2,200）

一皿あたり	塩分	脂質
565 kcal	1.5 g	10.9 g

※食べられるお花（エディブルフラワー）は
季節によって変わります。





チョコレートムースとバナナの パンケーキ

Oatmeal Pancakes w/
Chocolate Mousse & Banana

フワッとチョコレートムースとバナナの
王道コンビを楽しめるパンケーキ。

1,900（税込2,090）

一皿あたり	塩分	脂質
401 kcal	1.7 g	9.7 g

※食べられるお花（エディブルフラワー）は
季節によって変わります。

食材のこだわりと工夫 3

食物繊維たっぷり！オートミール入りパンケーキ

食物繊維やミネラル豊富な
オートミールを配合した
パンケーキミックスと
オーツミルクを使用した、
ふっくら食感のオリジナルパンケーキ。

DAISY DUCK
SPECIAL MENU

果実のグラスデザート

フルーツや素材のおいしさを
いかした彩りよく
華やかなデザート。



Look at me!

おしゃれパティシエのダブルベリーパフェ
~Daisy Style~

Frozen Yogurt w/Strawberry & Blueberry
~ Daisy Style ~

苺とブルーベリーに濃厚クリーミーなフローズンヨーグルトと
ベリーヨーグルトを合わせたライラックカラーパフェ。

1,800（税込1,980）

一皿あたり	塩分	脂質
139 kcal	0.1 g	1.8 g

※食べられるお花（エディブルフラワー）は季節によって変わります。



パイナップルとオレンジのサンシャインパフェ
Frozen Yogurt w/ Pineapple & Orange

ジューシーな果物にフローズンヨーグルトとグリークヨーグルトを
合わせた元気なビタミンカラーパフェ。

1,500（税込1,650）

一皿あたり	塩分	脂質
127 kcal	0.1 g	1.5 g

※食べられるお花（エディブルフラワー）は季節によって変わります。



かぼちゃのプリン・ア・ラ・モード
Pumpkin Pudding a la mode

カラフルで目にも楽しい、おしゃれパティシエのイメージに
ぴったりなア・ラ・モード。かぼちゃや糀の甘味をいかした
オリジナルパンプキンプリンを主役に、
果物やヨーグルトクリームを添えました。

1,800（税込1,980）

一皿あたり	塩分	脂質
239 kcal	0.1 g	4.3 g

アレルギー表示について：特定原材料8品目をマークで表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医とご相談の上、お客様自身がご判断ください。

小麦　乳　卵　落花生　そば　くるみ　えび　かに

GOOFY SPECIAL MENU

素材を楽しむドリンク

自然の恵み、
素材の味わいを楽しむ、
バリエーション豊富な
ドリンクメニューセレクション。



COFFEE

ハーベストブレンドコーヒー HOT / ICED 600（税込660）
HARVEST Blended Coffee

おとぼけバリスタのカフェラテ ~Goofy Style~ Regular size HOT / ICED 800（税込880）
Cafe Latte ~Goofy Style~ Big size HOT 1,100（税込1,210）

+100円（税込+110円）で
豆乳またはアーモンドミルク
またはオーツミルクに変更できます



BOTANICAL TEA

ベストバランスでブレンドしたオリジナルボタニカルティー



グリーンヒーリング 800（税込880）
Lemon verbena, Eucalyptus, Mandarin peel
Jasmine flower, Marigold, Lavender
レモンバーベナ・ユーカリ・マンダリンピール・
ジャスミンフラワー・マリーゴールド・ラベンダー

ピンクビューティー 800（税込880）
Apple, Damask rose, Rose hips, Hibiscus
アップル・ローズヒップ・ハイビスカス・
ローズレッド・ローズピンク・エリカ

リラックス 800（税込880）
German chamomile, Ginger, Cinnamon
ジャーマンカモミール・ジンジャー・シナモン

緑茶 & ミント 800（税込880）
Green, Mint, Lemon peel
緑茶・ミント・レモンピール

ほうじ茶 & スパイス 800（税込880）
Ginger, Roasted Green tea,
Cinnamon, Cardamom, Orange peel
ほうじ茶・シナモン・カルダモン・オレンジピール

TEA



ハーベストブレンドティー HOT 700（税込770） ICED 600（税込660）
HARVEST Blended Tea

アイスルイボスティー ICED 600（税込660）
Rooibos tea

ロイヤルミルクティー HOT 900（税込990） ICED 800（税込880）
Royal Milk Tea

+100円（税込+110円）で豆乳またはアーモンドミルク
またはオーツミルクに変更できます



Oh! みやげ





土産（みやげ、みあげ、どさん、とさん）は、土が産むと書きます。

旅先で買い求めるその土地にちなんだ品々。

感謝を込めて持参する手土産。

旅先で見聞きしたことや体験などを語って聞かせることを土産話といいます。

Disney Harvest Market ギフトショップは、

日本のおいしいを見つけにいこう！を掲げ、

「Oh ！みやげ」をテーマに、かわいい手土産をセレクトしてゆきます。

SHOP

上記商品は店内グッズショップ、もしくはオンラインショップでも
お買い求めいただけます
＊店舗限定商品など、一部商品は店頭でのお取り扱いのみになります

HARVEST MENU

Disney.jp/DisneyCheck

Body Happy Plate!

5種のデリとメインをのせた満足プレート

1. 紫キャベツのコールスロー **2.** きのこピクルス **3.** お豆のマリネ **4.** かぼちゃのフムス **5.** スパイシーグリル人参

スープ　**+300**（税込330）
※内容はスタッフまでお尋ねください



照り焼きチキンライス

TERIYAKI chicken rice

鶏もも肉を塩麹で漬け込んだ柔らかい照り焼きチキンと
カリフラワーを混ぜ込んだご飯で食べごたえのあるプレートです。

1,600（税込1,760）

一皿あたり	塩分	脂質
374 kcal	1.8 g	5.5 g



ベジタブルミートと たっぷり野菜のブリトー

Plant based Meat & Vege burrito

アボカドやケールと大豆ミートを使ったボロネーゼの
大きなブリトー。ベジプレートなのに味わいしっかり。
お好みでサルサをつけて。

1,600（税込1,760）

一皿あたり	塩分	脂質
417 kcal	1.4 g	5.2 g

Gift Free Dessert!

小さな満足、果実の ミニグラスデザート



フローズンヨーグルトwithアサイー

Frozen Yogurt with Acai

フローズンヨーグルト、アサイー、グリークヨーグルト、
バナナ、ストロベリー、ブルーベリー、お米のパフ

850（税込935）

一皿あたり	塩分	脂質
138 kcal	0.2 g	3.5 g



4種の果実のフルーツポンチ

Fruit Punch

パイン、オレンジ、ストロベリー、ブルーベリー、
果汁100%スパークリングアップルジュース

850（税込935）

一皿あたり	塩分	脂質
69 kcal	0 g	0.2 g

CC.　© Disney

アレルギー表示について：特定原材料8品目をマークで表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医とご相談の上、お客様自身がご判断ください。

小麦粉　牛乳　卵　落花生　そば　くるみ　えび　かに